

# 第5 臨床概要



## BOD・Ē PRO TENがコルチゾール (CORTISOL) に及ぼす影響

ヒト臨床第5パイロット試験

### 概要

補助食品であるBod・ēPro TENがコルチゾール濃度に及ぼす影響を観察するための予備調査が行われました。被験者のコルチゾール (ストレスレベルのホルモンマーカー) は、毎日2カプセルのBod・ēPro TENサプリメントを服用して、12週間に渡り毎月調査されました。10人がこの研究に参加し、毎日2カプセルのBod・ēPro TENを服用しました。

今回のサンプルサイズは小さかったですが、これはマッチドペアT検定を用いた統計として評価できます。その結果、Bod・ēPro TENの服用は、コルチゾールレベルを健康な正常範囲内に維持することをサポートしているという結果を得ることができました。この結果はより大きな被験者でも同様の効果が観察できることを示唆しています。12週間Bod・ēPro TENを服用したどちらのグループでも有害な副作用は観察されませんでした。

### 方法

40歳から70歳までの10人の参加者、女性3人、男性7人が自発的にインフォームド・コンセント用紙 (ICF) に署名し、栄養補助食品であるBod・ēPro TENの成分と安全性について説明を受けました。血液検査は30日ごとに行われました：0週、4週、8週、および12週。午前中のコルチゾールレベルが標準レベルとして検査されました。

コルチゾールレベルの変化を適切に測定するために、試験は12週間 (84日) 続けられました。

### コルチゾール - 総血中濃度

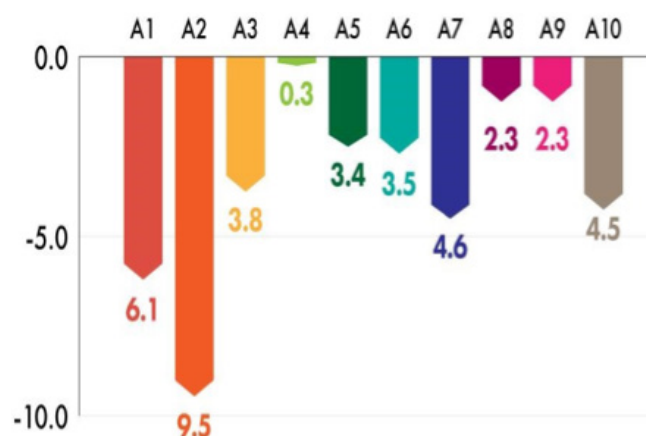
午前6時～午前8時 1デシリットルあたり10～20マイクログラム (mcg / dL)

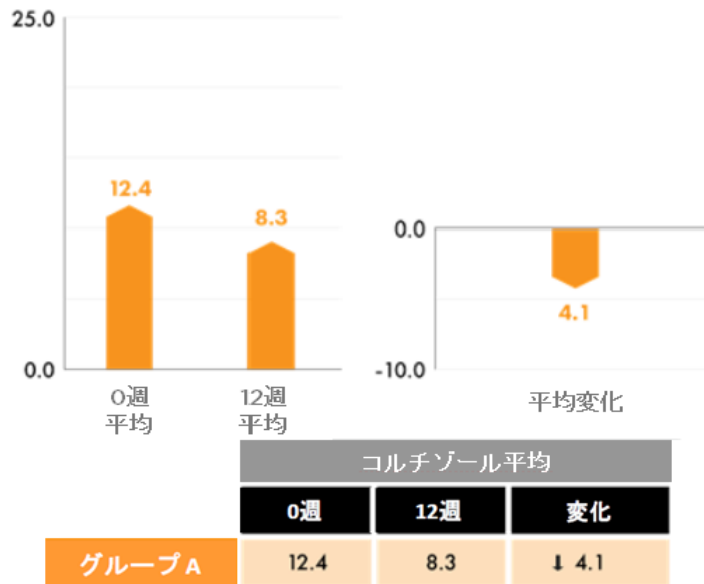
午前6時～午前8時 3～10 mcg / dL -1

### 結果

この試験に参加した10人の被験者から、コルチゾール濃度が0.3～9.5 mcg / dL低下することが観察されました。正常範囲内のコルチゾールレベルの平均低下は4.1 mcg / dLでした。開始時の参加者のコルチゾール平均から33%の変化ということになります。

	コルチゾール		変化
	0週	12週	
被験者 A1	24.1	18.0	16.1
被験者 A2	19.6	10.1	19.5
被験者 A3	10.5	6.7	13.8
被験者 A4	4.5	4.2	10.3
被験者 A5	9.3	5.9	13.4
被験者 A6	9.9	6.4	13.5
被験者 A7	12.3	7.7	14.6
被験者 A8	17.7	15.4	12.3
被験者 A9	5.8	3.5	12.3
被験者 A10	9.6	5.1	14.5





**評価**

グループAの10人の被験者が毎日2カプセルのBod•ēPro TENを摂取しており、2つのサンプルのマッチドペアT検定を使用して評価され、有意な結果が得られました。

より高い血中コルチゾール値を経験していた被験者のグループは、1日に2カプセルのBod•ēPro TENを摂取することでそのレベルを下げました。

両方の統計的評価はデータが通常に分布していると仮定しています。今回のサンプルグループは非常に少なかったですが、各対象者は12週間の服用の前と後に測定を受けたので、これらの差異を評価することができました。

**結論**

この予備的な調査は、補助食品Bod•ēPro TENが、正常範囲内の健康な血中コルチゾールレベルをサポートするのに有益な効果を持つ可能性を示しています。

**参考文献**

1. <https://www.healthline.com/health/cortisol-urine#outlook>。
2. ©2018 ロチェスター大学メディカルセンターロチェスター、ニューヨーク州。

\*この記述は米国保険局によって評価されたものではなく、この製品はいかなる疾病の診断、治療、予防や治癒を示唆するものではありません。